



Solberg Sportsklubb



Allidrett – Info.hefte 2011/2012

Revidert 12.4.12





HVA ER SOLBERGLEIKEN ?

Allidretten i Solberg Sportsklubb (SSK) er et lekpreget aktivitetstilbud til barn i alderen 5-10 år (dvs. til og med 4. skoleår). Som navnet tilsier, er allidretten et variert tilbud, som inkluderer en rekke aktiviteter gjennom året.

Målsettingen med barneidretten i SSK er:

- at barna trives
- at flest mulig ønsker å delta (både jenter og gutter)
- at barna utvikler seg fysisk, psykisk og sosialt
- at aktiviteten er lekbetont

SSK sitt opplegg er i tråd med Norges Idrettsforbunds syn på barneidrett.

Solbergleiken er foreldredrevet og fullt ut basert på frivillig innsats. Trenerne kan gå på kurs som kvalifiserer dem til godkjente barneinstruktører. Det er også aktuelt med andre typer kurs for oppdatering og fornying.

Det oppfordres til at hovedtrener/foreldrekontakt arrangerer en årlig sosial sammenkomst for kullene. Klubbhuset kan lånes gratis og styret stiller midler til disposisjon.

HVA KOSTER DET Å VÆRE MED ?

Årsklasse	Særavgift (Solbergleiken)	Medlemsavgift *) (Solberg Sportsklubb)
5 år	400,-	ikke medlemspliktig
6 år	400,-	*)
7 år	600,-	*)
8 år	600,-	*)
9 år	600,-	*)

Særavgift forfaller til betaling på høsten, medlemsavgift på våren.

*) Pris for junior-medlemskap i SSK, er for tiden 650,-, man kan også velge andre typer medlemskap (se egen kontingentgiro fra klubben).
*forbehold om endring fra klubben.

Som det fremgår ovenfor er 5 åringene ikke medlemspliktige, men vi oppfordrer allikevel foreldrene til å melde sine barn inn i Solberg Sportsklubb.

Differansene i særavgiften skyldes at barna deltar i gradvis flere aktivitetsturneringer:

- 3de års-kullet: 4 cuper totalt per år. (Hovedtrener og foreldrekontakt disponerer dette i samråd med styret)
- 4de års-kullet: 6 cuper totalt per år. (Hovedtrener og foreldrekontakt disponerer dette i samråd med styret)
- 5te års-kullet: 8 cuper totalt per år. (Hovedtrener og foreldrekontakt disponerer dette i samråd med styret)

Alle får dessuten tilbud om andre aktiviteter som for eksempel ski/akedag, sykkelturn og aktivitetsdag.

DUGNADSINNSATS

I Solbergleiken er det behov for dugnadsinnsats først og fremst i forbindelse med SSK-cupen i fotball (sept.) og SSK-cupen i bandy (januar). De 3 eldste årskullene bidrar med dugnadsinnsats her.

Grunnregel: Har du barn som deltar på en KIWI cup, må du stille til dugnad! Sommer som vinter. Dersom dette ikke kan imøtekommes, må dere bytte internt. Det er ikke dugnadsansvarlig eller styret som har ansvar for å løse dette. Det er foreldrekontaktene som holder oversikt og sørger for lik dugnadsbelastning blant foreldrene. Dette fordrer at alle bidrar.

Både KIWI cup i bandy og fotball er gode inntektskilder for sportsklubben, og allidretten er pliktig til å bidra her i form av dugnader.

HVA BEHØVES AV SIKKERHETSUTSTYR ?

For skøyteleik-sesongen:

Se eget skriv som sendes ut hvert år ved bandy-sesongens start. Ta kontakt med treneransvarlig dersom du/dere mangler informasjonen.

For sommersesongen:

Under sykkelturen skal hjelm benyttes.

Påbudt med leggbeskyttere når man spiller fotballkamper

Det er foreldrene sitt ansvar og sørge for at utstyret er med og benyttes til enhver tid.

HVILKE REGLER GJELDER ?

1. Én av foreldrene, eller annen voksen tilsynsperson, må være tilstede når barnet trener.
2. For å kunne delta på kamper/cuper, må barnet også delta på treningene.

Kravet her er at barna har deltatt på minst halvparten av treningene.

3. Søsken (som det er kort aldershopp til), som av praktiske årsaker må følge med til treningene, har anledning til å delta aktivt. Forutsetningen er at de er med under hele treningsøkten, samt at de følger trenernes instruksjoner.

NB! For å kunne delta aktivt på kamper/cuper, må søsknene trene sammen med det årskullet de hører hjemme i, samt være innmeldt i Solbergleiken/SSK.

4. Har du spørsmål i forbindelse med Solbergleiken, ta kontakt med trener, foreldrekontakt eller styret.

KONTAKTPERSONER 2011/2012-SESONGEN:

De ulike kullene bruker ulike måter å gi beskjeder på; mail, sms eller lapp via skole. Dette avtales med den enkelte trener. Spesielt aktuelt for de tre eldste kullene. Ellers forventer vi at dere tar kontakt hvis det er noe dere lurer på☺

TRENERE & FORELDREKONTAKTER

(Dersom dere oppdager feil eller mangler, meld fra til styret)

Kull	Navn	Funksjon	Mobil	Epost
2002	Petter Kopstad	Trener	934 01 442	pk@kkrevisjon.no
2002	Terje Martinsen	Trener fotball	974 25 144	terje.martinsen@elektroskandia.no
2002	Tommy Åsen	Trener jenter	922 15 737	to-aasen@online.no
2002	Nina F. Gaathaug	Trener jenter	481 18 312	ninafjeldheim@hotmail.com
2002	Danica Furuseth	Foreldrekontakt	992 74 002	danica.furuseth@yit.no
2002	Atle Aabrekk	Foreldrekontakt	959 82 651	atle.aabrekk@vingmed-as.no
2003	Kent Hermansen	Trener	922 82 878	kent.hermansen@politiet.no
2003	Tom K. Jansson	Trener	975 77 509	tk.jansson@gmail.com
2003	Roger Zernichow	Trener	990 02 371	roger.zernichow@ebnett.no
2003	Dag Bjerkeseth	Trener	915 35 659	
2003	Robert Arnesen	Trener vinter	957 25 715	robertar@broadpark.no
2003	Irene Hægstad	Foreldrekontakt	976 02 792	irene@ok-senteret.no
2003	Ann Kristin Ullern	Foreldrekontakt	913 41 977	annkristin.ullern@ebnett.no
2003	Marianne Eystø	Foreldrekontakt	91377642	m.eysto@frisurf.no
2003	Pål Fredriksen	Trener (jenter)		p-fe-fr@online.no
2004	Per Mile	Trener	975 40 551	per@siteman.no
2004	Hege Riegels	Trener	948 37 108	heg-ri@online.no
2004	Helge Martens	Foreldrekontakt	907 18 390	helgema@gmail.com
2005	Tom Arild Rikheim	Trener	412 46 855	tom.arild.rikheim@ebnett.no
2005	Thomas Fureid	Trener	455 00 326	tomas.fureid@itum.com
2005	Fredrik Motzfeldt	Hjelpetrener	924 68 081	
2005	Vigdis Knege	Hjelpetrener	402 04 758	
2005	Hilde Fredriksen	Foreldrekontakt	470 41 579	hilde.fredriksen@vestreviken.no
2005	Lene Bakke Olsen	Dugnadsansvarlig	990 02 371	
2006	Björg Bergland	Trener	992 97 757	bjbergla@online.no
2006	Petter Fjellheim	Trener	478 43 380	fjellheim@me.com
2006	Lisabeth Nordås	Trener	950 37 967	
2006	Rune Nordås	Trener	950 89 662	rune.nordas@stroemgundersen.no
2006	Anne-Dorthe S. Sørлие	Foreldrekontakt	906 38 965	dorthen@online.no
2006	Rune Grosvold	Foreldrekontakt	924 23 930	rune@five-elektro.no

STYRET

Leder	(03)	Ole Hægstad	918 57 974	ole.haegstad@bladcentralen.no
Kasserer	(03)	Espen Ellingsen	950 26 233	ellingsen@ebnett.no
Styremedlem	(04)	Per Mile	975 40 551	per@siteman.no
Styremedlem	(02)	Atle Aabrekk	959 82 651	atle.aabrekk@vingmed-as.no
Styremedlem	(04)	Helge Martens	907 18 390	helgema@gmail.com
Styremedlem	(03)	Ståle Bratland	480 71 212	gsbratland@hotmail.com
Styremedlem	(05)	Tomas Fureid	455 00 326	tomas.fureid@itum.no
Styremedlem	(06)	Anne Dorthe S. Sørli	906 38 965	annedorthe.sorlie@online.no